



ПАУЭРЛИФТИНГ

План работы клуба ОЛИМП - 2016 г.-2017 г.

1	Первенство России среди ветеранов (жим лежа) Турнир по жиму лежа и становой тяге.	11-13 августа 21 августа
2	АМРЕСЛИНГ-борьба на руках	25 сентября
3	Турнир по жиму лежа памяти А.Таткина (юноши и ветераны) Турнир масс-реслинг	15 октября 23 октября
4	Чемпионат Красноярского края (жим и троеборье) Турнир юноши девушки-ОФП	9, 10-12 ноября 27 ноября
5	Краевой турнир на призы В.И.Долгих среди юношей и девушек (жим) Турнир по троеборью среди юношей и девушек	2, 3 декабря 18 декабря
6	Районный турнир на призы газета сельский труженик (жим штанги лёжа)	7 января
7	Турнир 23 февраля!!!Жим штанги лежа, подтягивание на перекладине, отжимание на брусьях (вес штанги равен 50% весу участника)	23 февраля
8	Первенство Красноярского края среди субюниоров и юниоров (троеборье)	1- 4 марта
	Первенство Красноярского края среди ветеранов (троеборье)	4 марта
	Турнир (А НУ КА ДЕВУШКИ) ОФП	11 марта
9	Масреслинг- перетягивание палки	16 апреля
10	Турнир (жим лёжа) к ДНЮ ПОБЕДЫ Первенство Красноярского края ср. юношей и девушек (троеб. и жим)	9 мая 4-6 мая
11	Турнир по становой тяге,ОФП.	11 июня
12	Турнир памяти С.Сутыгина (жим лежа)	9 июля